

# First Aid at Work

First aid doesn't take long to learn  
**BUT CAN HELP TO SAVE LIVES**

Jakarta, 23 – 25 Januari 2018  
Jakarta, 27 – 29 Maret 2018  
Jakarta, 7 – 9 Mei 2018  
Jakarta, 24 – 26 Juli 2018  
Jakarta, 12 – 14 September 2018  
Jakarta, 21 – 23 November 2018  
Jakarta, 4 – 6 Desember 2018

Semakin tingginya angka kecelakaan kerja dari tahun ke tahun mengisyaratkan bahwa pemahaman penerapan K3 di lingkungan kerja sangat rendah, penerapan K3 adalah hak dasar perlindungan bagi tenaga kerja. Setiap pekerja wajib mendapat perlindungan dari resiko kecelakaan kerja dan penyakit akibat kerja yang dapat terjadi. Untuk penerapan K3 perlu adanya latihan tentang pentingnya keselamatan dalam bekerja agar tidak terjadi kecelakaan yang merugikan semua pihak dan sebagai bentuk apresiasi terhadap pelaksanaan zero accident (meminimalisir kecelakaan kerja). Seperti halnya training first aid di tempat kerja.

PT Phitagoras Global Duta telah terdaftar menjadi Perusahaan Jasa keselamatan dan Kesehatan Kerja (PJK3) bidang Kesehatan Kerja dengan Nomor surat keputusan Direktur Jenderal Pengawasan Ketenagakerjaan KEMNAKER. NO. **SKP.121/DJPPK/PJK3/VIII/2012**.

#### Materi yang akan disampaikan pada training first aid ini adalah:

1. Dasar-dasar pertolongan pertama
2. Pemeriksaan primer dan pemeriksaan sekunder
3. Teknik memanggil bantuan medis
4. Penunjang Hidup Dasar/Basic Life Support : Resusitasi Jantung dan Paru (CPR)
5. Syok dan pingsan
6. Luka perdarahan: memar, perdarahan luar, perdarahan dalam, luka bakar
7. Cedera tulang dan sendi : terkilir, dislokasi sendi, patah tulang
8. Alat dan perlengkapan pertolongan pertama
9. Pembalutan
10. Pembidaian
11. Keracunan, termasuk gigitan dan sengatan binatang berbisa
12. Penyakit-penyakit darurat : serangan jantung, stroke, epilepsi, diare
13. Gangguan akibat suhu ekstrem : kelelahan panas, heat stroke, hypothermia
14. Teknik evakuasi dan transportasi korban
15. Simulasi

#### SIAPA YANG PERLU MENGHADIRI ?

- Manajer HRD, Penanggung jawab K3, Dokter / Paramedik di Perusahaan, General Services, Siapa saja yang berminat.

#### INVESTASI TRAINING FIRST AID PUBLIC TRAINING SERTIFIKASI KEMNAKER

Durasi (3 hari)

Biaya : Rp. 4.999.000,-

#### Fasilitas:

- Mendapatkan Sertifikat KEMNAKER
- Mendapatkan Tas Personal First Aid Kit
- Polo T shirt
- Training kit (Goodie Bag, Tshirt, Agenda, CD)
- Modul Materi Training
- Fasilitas Ruang meeting di Hotel (Lunch dan 2x Coffee break)
- Foto Bersama

**For further information on training fees and scheduled dates, contact us at:**



PT. Phitagoras Global Duta  
Ruko Golden Boulevard  
Blok Q no 19. Jl. Pahlawan Seribu – BSD City Serpong,  
Tangerang Selatan 15322  
Telp : (021) 53161424, 53161425  
Fax : (021) 29608116  
Email : [info@phitagoras.co.id](mailto:info@phitagoras.co.id)  
Website : [www.phitagoras.co.id](http://www.phitagoras.co.id)